

Des gestes qui sauvent

Un enfant s'étouffe. Un nageur se noie.
Un accident de voiture survient devant vous. Sauriez-vous comment réagir ?

Il suffit pourtant de quelques heures pour apprendre les gestes qui peuvent sauver des vies et prévenir l'aggravation des blessures. En suivant un cours de premiers soins ou de réanimation cardiorespiratoire, vous apprendrez à reconnaître les situations d'urgence et à prendre les décisions appropriées en matière de premiers soins. Des techniques qui peuvent faire toute la différence quand on sait que les blessures sont la principale cause de décès chez les personnes de moins de 44 ans et que les maladies cardiovasculaires sont la deuxième cause de mortalité chez les Québécois âgés de 25 à 44 ans.

La vie d'un de vos enfants, d'un de vos proches ou d'un de vos collègues pourrait un jour dépendre de votre capacité d'intervenir en cas d'urgence.

Soyez prêt pour intervenir à temps ![®]



Informations et réservations:

Joël Dargis

Instructeur / moniteur certifié

RCR • PREMIERS SOINS & DEA • FMCO • CROIX-ROUGE • OPCS



Premiers Soins  **com**

SECOURISME • FORMATIONS • PRODUITS • ÉVÉNEMENTS

514•884•4000

www.premierssoins.com

Tarifs sur demande

Formation en premiers soins

- Groupes corporatifs
- Associations
- Cours privés et semi-privés
- Possibilité d'horaire adapté à vos besoins



Produits Événements

Premiers Soins  **com**

SECOURISME • FORMATIONS • PRODUITS • ÉVÉNEMENTS



Secourisme général • Croix-Rouge

LA FORMATION COUVRE LES MANŒUVRES SUIVANTES :

Réanimation cardiorespiratoire (RCR) • Adulte • Enfant • Bébé
Désobstruction des voies respiratoires (DVR) • Adulte • Enfant • Bébé

AINSI QUE :

- Aspects légaux
- Physiologie du système cardiorespiratoire
- Facteurs de risque des maladies cardiovasculaires
- État de choc et hémorragie
- Blessures aux tissus mous
- Blessures aux os et attelles
- Blessures à la colonne vertébrale
- Problèmes dus à la chaleur
- Hypothermie
- Engelures
- Brûlure
- Empoisonnement
- Diabète
- Choc anaphylactique
- Convulsions
- Asthme
- Hyperventilation
- Accouchement d'urgence



AUSSI OFFERTS :

- RCR Adulte - 4 h
- RCR Bébé et Enfant - 6 h
- RCR Soins immédiats - 8 h
- La sécurité, un jeu d'enfant - 8 h
- Secouristes avertis - 8 h
- Gardiens avertis - 8 h
- Secourisme en milieu de garde - 8 h

**On se déplace
à votre convenance !**



Formation en semaine et les fins de semaine
Durée approximative de 16 heures
Groupe : maximum 12 personnes



Cours sanctionnés par la
Fondation des maladies
du cœur du Québec

Groupe : max. 8 personnes

R.C.R. • D.V.R. adulte
Programme court en
réanimation cardiorespiratoire
et désobstruction des
voies respiratoires

Durée: 4 à 6 heures

Répond aux exigences minimales en réanimation pour le personnel de centres gériatriques.

Cours de D.E.A.
Défibrillation externe
automatisée

Durée: 4 heures

Cardio-secours

Durée: 4 à 6 heures

Cardio-secours bébé

Durée: 6 heures

Cardio-bébé enfant

Durée: 6 à 8 heures

Cardio-secours +

Durée: 6 à 8 heures

Soins immédiats

Durée: 8 à 12 heures

